

Gītā Sathakam TAMIL



Gītā Vidya

Gita Vidya

Gyana Sathakam

S a d h a n a B o o k l e t

Contents	Page
Material body (Sthula deha)	
1: The Nature	3
2: The Body	4
3: The Mind	5
Psychic body (Sukshma deha)	
4: The senses	6
5: Sense Control	7
6: Sense Gratification	8
Material wisdom (Sthula gyana)	
7: Physical wisdom	9
8: Social wisdom	10
9: Occupational wisdom	11
Psychic wisdom (Sukshma gyana)	
10: Mental wisdom	12
11: Emotional wisdom	13
12: Spiritual wisdom	14

1. The Nature

புண்யோ க்ந்த⁴: ப்ரு²தி²வ்யாம்¹ ச தேஜஸ்சாஸ்மி விபா⁴வஸௌ .
ஜீவனம்¹ ஸர்வபூ⁴தேஷு¹ தபஸ்சாஸ்மி தபஸ்விஷு¹ .. 7-9.

யதா³தி³த்யக³தம்¹ தேஜோ ஜக³த்பா⁴ஸயதே(அ)கி²லம்¹ .
யச்சந்த³ரமஸி யச்சாக்³னௌ தத்தேஜோ வித்தி⁴ மாமகம்¹ .. 15-12..

கா³மாவிஸ்ய ச பூ⁴தானி தா⁴ரயாம்யஹமோஜஸா .
புஷ்ணாமி செளஷதீ⁴: ஸர்வா: ஸோமோ பூ⁴த்வா ரஸாத்மக: .. 15-13..

தைவீ ஹ்யேஷா கு³ணமயீ மம மாயா து³ரத்யயா .
மாமேவ யே ப்ரபத்³யந்தே மாயாமேதாம்¹ தரந்தி தே .. 7-14.

ரஜஸ்தமஸ்சாபி⁴பூ⁴ய ஸத்த்வம்¹ ப⁴வதி பா⁴ரத .
ரஜ: ஸத்த்வம்¹ தமஸ்சைவ தம: ஸத்த்வம்¹ ரஜஸ்ததா² .. 14-10..

ஸர்வத்வாரேஷு தே³ஹே(அ)ஸ்மின்ப்ரகாஸ உபஜாயதே .
ஜ்ஞானம்¹ யதா³ ததா³ வித்³யாத்³விவ்ரு³த்³த⁴ம்¹ ஸத்த்வமித்யுத .. 14-11..

லோப⁴: ப்ரவ்ரு³த்திராரம்ப⁴: கர்மணாமஸம: ஸ்ப்ரு³ஹா .
ரஜஸ்யேதானி ஜாயந்தே விவ்ரு³த்³தே⁴ ப⁴ரதர்ஷப⁴ .. 14-12..

அப்ரகாஸோ(அ)ப்ரவ்ரு³த்திஸ்ச ப்ரமாதோ³ மோஹ ஏவ ச .
தமஸ்யேதானி ஜாயந்தே விவ்ரு³த்³தே⁴ குருநந்த்³ன .. 14-13..



2. The Body

அஹம்' வைஸ்வானரோ பூ'த்வா ப்ராணிநாம்' தே'ஹமாஸ்ரித: .
ப்ராணாபானஸமாயுக்த: பசாம்யன்னம்' சதுர்வித'ம்' .. 15-14.

ஆயு:ஸத்த்வப்'லாரோக்'யஸுக'ப்ரீதிவிவர்த'னா: .
ரஸ்யா: ஸ்னிக்'தா': ஸ்தி'ரா ஹ்ரு'த்'யா ஆஹாரா: ஸாத்த்விகப்'ரியா: 17-8

கட்வம்'லலவணாத்யுஷ்ணதீக்ஷணருக்ஷவிதா'ஹின: .
ஆஹாரா ராஜஸஸ்யேஷ்டா து'க'ஸோகாமயப்'ரதா': .. 17-9..

யாதயாமம்' க'தரஸம்' பூதி பர்யுஷிதம்' ச யத் .
உச்சி'ஷ்டமபி சாமேத்'யம்' போ'ஜனம்' தாமஸப்'ரியம்' .. 17-10.

நியதம்' ஸங்க'ரஹிதமராக'த்'வேஷத: க்ரு'தம்' .
அப'லப்'ரேப்'ஸுனா கர்ம யத்தத்'ஸாத்த்விகமுச்'யதே .. 18-23..

யத்து காமேப்'ஸுனா கர்ம ஸாஹங்காரேண வா புன: .
க்ரியதே ப'ஹுலாயாஸம்' தத்'ராஜஸமுதா'ஹ்ரு'தம்' .. 18-24..

அனுப்'ந்த'ம்' க்ஷயம்' ஹிம்'ஸாமனபேக்ஷய ச பௌருஷம்' .
மோஹாதா'ரப்'யதே கர்ம யத்தத்தாமஸமுச்'யதே .. 18-25..

நாத்யஸ்'னதஸ்து யோகோ'(அ)ஸ்தி ந சைகாந்தமனஸ்'னத: .
ந சாதிஸ்'வப்'னஸீலஸ்ய ஜாக்'ரதோனைவசார்ஜுன .. 6-16..

யுக்தாஹாரவிஹாரஸ்ய யுக்தசேஷ்டஸ்ய கர்மஸு .
யுக்தஸ்'வப்'னாவபோ'த'ஸ்ய யோகோ' ப'வதி து'க'ஹா .. 6-17..



3. The Mind

அஸம்'ஸயம்' மஹாபா'ஹோ மனோ து'ர்நிக்'ரஹம்' சலம்' .
அப்'யாஸேன து கௌந்தேய வைராக்'யேண ச க்'ரு'ஹ்யதே .. 6-35.

அஸம்'யதாத்மனா யோகோ து'ஷ்ப்ராப இதி மே மதி: .
வஸ்யாத்மனா து யததா ஸக்யோ(அ)வாப்துமுபாயத: .. 6-36.

யதோ யதோ நிர்சரதி மனஸ்சஞ்சலமஸ்தி'ரம்' .
ததஸ்ததோ நியம்யைததாத்மன்யேவ வஸம்' நயேத் .. 6-26..

ப்ரஸாந்தமனஸம்' ஹ்யேனம்'யோகி'னம்' ஸுக'முத்தமம்' .
உபைதி ஸாந்தரஜஸம்' ப்'ரஹ்மபூ'தமகல்மஷம்' .. 6-27..

பு'த்'யா விஸு'த்'யா யுக்தோ த்'ரு'த்யாத்மானம்' நியம்ய ச .
ஸப்தா'தீ'ன்விஷயாம்'ஸ்த்யக்த்வா ராக'த்'வேஷௌ வ்யுத'ஸ்ய ச ..18-51.

விவித்தஸேவீ லக்'வாஸீ யதவாக்காயமானஸ: .
த்'யானயோக'பரோ நித்யம்' வைராக்'யம்' ஸமுபாஸ்ரித: .. 18-52..

அஹங்காரம்' ப'லம்' து'ர்பம்' காமம்' க்ரோத'ம்' பரிக்'ரஹம்' .
விமுச்ய நிர்மம: ஸாந்தோ ப்'ரஹ்மபூ'யாய கல்பதே .. 18-53.

ஸ்வபா'வஜேன கௌந்தேய நிப'த்'த': ஸ்வேன கர்மணா .
கர்தும்' நேச்ச'ஸி யன்மோஹாத்கரிஷ்யஸ்யவஸோ(அ)பி தத் .. 18-60..

மன்மனா ப'வ மத்'ப'க்தோ மத்'யாஜீ மாம்' நமஸ்குரு .
மாமேவைஷ்யஸி ஸத்யம்' தே ப்ரதிஜானே ப்ரியோ(அ)ஸி மே .. 18-65..



4. The senses

புந்து'ராத்மாத்மனஸ்தஸ்ய யேனாத்மைவாத்மனா ஜித: .
அனாத்மனஸ்து ஸத்ருத்வே வர்தேதாத்மைவ ஸத்ருவத் .. 6-6..

பூ'மிராபோ(அ)னலோ வாயு: க²ம்' மனோ பு³த்தி'ரேவ ச .
அஹங்கார இதீயம்' மே பி'ன்னா ப்ரக்ரு'திரஷ்டதா' .. 7-4..

சதுர்விதா' ப'ஜந்தே மாம்' ஜனா: ஸுக்ரு'தினோ(அ)ர்ஜுன .
ஆர்தோ ஜிஜ்ஞாஸுரர்தா²ர்தீ² ஜ்ஞானீ ச ப'ரதர்ஷப' .. 7-16..

யத்கரோஷி யத³ஸ்னாஸி யஜ்ஜுஹோஷி த³தா³ஸி யத் .
யத்தபஸ்யஸி கௌந்தேய தத்குருஷ்வ மத³ர்பணம் .. 9-27..

ஸத்த்வம்' ரஜஸ்தம இதி கு³ணா: ப்ரக்ரு'திஸம்ப'வா: .
நிப³த்'னந்தி மஹாபா³ஹோ தே³ஹே தே³ஹினமவ்யயம் .. 14-5..

தத்ர ஸத்த்வம்' நிர்மலத்வாத்ப்ரகாஸகமநாமயம் .
ஸுக²ஸங்கே³ன ப³த்'னாதி ஜ்ஞானஸங்கே³ன சானக' .. 14-6..

ரஜோ ராகா³தமகம்' வித்தி³' த்ரு'ஷ்ணாஸங்க³ஸமுத்ப'வம் .
தந்நிப³த்'னாதி கௌந்தேய கர்மஸங்கே³ன தே³ஹினம் .. 14-7..

தமஸ்த்வஜ்ஞானஜம்' வித்தி³' மோஹனம்' ஸர்வதே³ஹினாம் .
ப்ரமாதா³லஸ்யநித³ராபி³ஸ்தந்நிப³த்'னாதி பா'ரத .. 14-8..

ஸத்த்வம்' ஸுகே² ஸஞ்ஜயதி ரஜ: கர்மணி பா'ரத .
ஜ்ஞானமாவ்ரு³த்ய து தம: ப்ரமாதே³ ஸஞ்ஜயத்யுத .. 14-9..



5. Sense Control

ப்ரஜஹாதி யதா³ காமான்ஸர்வான்பார்த² மனோக³தான் .
ஆத்மன்யேவாத்மனா துஷ்ட: ஸ்தி²தப்ரஜ்ஞஸ்ததோ³ச்யதே .. 2-55..

து³:கே²ஷ்வனுத்³விக்³னமனா: ஸுகே²ஷு விக்³தஸ்ப்ரு³ஹ: .
வீதராக³ப⁴யக்ரோத⁴: ஸ்தி²ததீ⁴ர்முநிருச்யதே .. 2-56..

ய: ஸர்வத்ரானபி⁴ஸ்னேஹஸ்தத்தத்ப்ராப்ய ஸாப⁴ஸாப⁴ம் .
நாபி⁴னந்த³தி ந த்³வேஷ்டி தஸ்ய ப்ரஜ்ஞா ப்ரதிஷ்டி²தா .. 2-57..

யதா³ ஸம்⁴ஹரதே சாயம்⁴ கூர்மோ(அ)ங்கா³னீவ ஸர்வஸ: .
இந்த்³ரியாணிந்த்³ரியார்தே²ப⁴யஸ்தஸ்ய ப்ரஜ்ஞா ப்ரதிஷ்டி²தா .. 2-58..

விஷயா விநிவர்தந்தே நிராஹாரஸ்ய தே³ஹின: .
ரஸவர்ஜம்⁴ ரஸோ(அ)ப்யஸ்ய பரம்⁴ த்³ரு³ஷ்ட்வா நிவர்ததே .. 2-59..

யததோ ஹயபி கௌந்தேய புருஷஸ்ய விபஸ்சித: .
இந்த்³ரியாணி ப்ரமாதீ²னி ஹரந்தி ப்ரஸப⁴ம்⁴ மன: .. 2-60..

தானி ஸர்வாணி ஸம்⁴யம்ய யுக்த ஆஸீத மத்பர: .
வஸே ஹி யஸ்யேந்த்³ரியாணி தஸ்ய ப்ரஜ்ஞா ப்ரதிஷ்டி²தா .. 2-61..



6. Sense Gratification

த்யாயதோ விஷயான்பும்ஸ: ஸங்க்ஸ்தேஷுபஜாயதே .
ஸங்காத்தஸஞ்ஜாயதே காம: காமாத்க்ரோதோ⁴(அ)பி⁴ஜாயதே .. 2-62..

க்ரோதா⁴த்ப⁴வதி ஸம்மோஹ: ஸம்மோஹாத்ஸ்ம்ரு⁴திவிப்⁴ரம: .
ஸ்ம்ரு⁴திப்⁴ரம்⁴ஸாத்³ புத்தி⁴நாஸோ புத்தி⁴நாஸாத்ப்ரணஸ்யதி .. 2-63..

ராக்³தவேஷவியுக்தைஸ்து விஷயானிந்த்³ரியைஸ்சரன் .
ஆத்மவஸ்யைர்விதே⁴யாத்மா ப்ரஸாத்³மதி⁴கச்ச²தி .. 2-64..

ப்ரஸாதே³ ஸர்வது:கா²னாம்⁴ ஹாநிரஸ்யோபஜாயதே .
ப்ரஸன்னசேதஸோ ஹ்யாஸா புத்தி⁴: பர்யவதிஷ்ட²தே .. 2-65..

நாஸ்தி புத்தி⁴ரயுக்தஸ்ய ந சாயுக்தஸ்ய பா⁴வனா .
ந சாபா⁴வயத: ஸாந்திரஸாந்தஸ்ய குத: ஸுக²ம் .. 2-66..

இந்த்³ரியாணாம்⁴ ஹி சரதாம்⁴ யன்மனோ(அ)னுவிதீ⁴யதே .
தத்³ஸ்ய ஹரதி ப்ரஜ்ஞாம்⁴ வாயுர்னாவமிவாம்ப⁴ஸி .. 2-67..

தஸ்மாத்³யஸ்ய மஹாபா³ஹோ நிக்³ரு⁴ஹீதானி ஸர்வஸ: .
இந்த்³ரியாணிந்த்³ரியார்தே²ப்⁴யஸ்தஸ்ய ப்ரஜ்ஞா ப்ரதிஷ்டி²தா .. 2-68..



7. Physical wisdom

கார்யகாரணகர்த்ரு'த்வே ஹேது: ப்ரக்ரு'திருச்யதே .
புருஷ: ஸுக²து³:கா²னாம்' போ⁴க்த்ரு'த்வே ஹேதுருச்யதே .. 13-21..

அப²லாகாங்க்ஷிபி⁴ர்யஜ்ஞோ விதி⁴த்³ரு'ஷ்டோ ய இஜ்யதே.
யஷ்டவ்யமேவேதி மன: ஸமாதா⁴ய ஸ ஸாத்த்விக:..17.11..

அபி⁴ஸந்தா⁴ய து ப²லம்' த³ம்பா⁴ர்த²மபி சைவ யத்.
இஜ்யதே ப⁴ரதஸ்ரேஷ்ட² தம்' யஜ்ஞம்' வித்³தி⁴ ராஜஸம்'..17.12..

விதி⁴ஹீநமஸ்ரு'ஷ்டான்னம்' மந்த்ரஹீனமத³க்ஷிணம்'.
ஸ்ரத்³தா⁴விரஹிதம்' யஜ்ஞம்' தாமஸம்' பரிசக்ஷதே..17.13..

தே³வத்³விஜகு³ருப்ராஜ்ஞபூஜனம்' ஸௌசமார்ஜவம்'.
ப்ரஹ்மசர்யமஹிம்'ஸா ச ஸாரீரம்' தப உச்யதே .. 17-14..

யத்தத்³க்³ரே விஷமிவ பரிணாமே(அ)ம்ரு'தோபமம்'.
தத்ஸுக²ம்' ஸாத்த்விகம்' ப்ரோக்தமாத்மபுத்³தி⁴ப்ரஸாத்³ஜம்' .. 18-37..

விஷயேந்த்³ரியஸம்'யோகா³த்³யத்தத்³க்³ரே(அ)ம்ரு'தோபமம்'.
பரிணாமே விஷமிவ தத்ஸுக²ம்' ராஜஸம்' ஸ்ம்ரு'தம்' .. 18-38..

யத்³க்³ரே சானுப³ந்தே⁴ ச ஸுக²ம்' மோஹனமாத்மன:.
நித்³ராலஸ்யப்ரமாதோ³த்த²ம்' தத்தாமஸமுதா³ஹ்ரு'தம்' .. 18-39..



8. Social wisdom

சாதுர்வரண்யம்' மயா ஸ்ருஷ்டம்' குணகர்மவிபா'கஸ: .
தஸ்ய கர்தாரமபி மாம்' வித்'யகர்தாரமவ்யயம் .. 4-13..

தாத்வயமிதி யத்தா'னம்' தீயதே(அ)னுபகாரிணே .
தேஸே காலே ச பாத்ரே ச தத்தா'னம்' ஸாத்த்விகம்' ஸ்ம்ரு'தம் .. 17-20..

யத்து ப்ரத்யுபகாரார்த'ம்' ப'லமுத்தி'ஸ்ய வா புன: .
தீயதே ச பரிக்லிஷ்டம்' தத்தா'னம்' ராஜஸம்' ஸ்ம்ரு'தம் .. 17-21..

அதேஸகாலே யத்தா'னமபாத்ரேப்'யஸ்ச தீயதே .
அஸத்க்ரு'தமவஜ்ஞாதம்' தத்தாமஸமுதா'ஹரு'தம் .. 17-22..

காம்யானாம்' கர்மணாம்' ந்யாஸம்' ஸம்'ந்யாஸம்' கவயோ விது: .
ஸர்வகர்மப'லத்யாகம்' ப்ராஹுஸ்த்யாகம்' விசக்ஷணா: .. 18-2..

ப்ராஹ்மணக்ஷத்ரியவிஸாம்' ஸூத்'ராணாம்' ச பரந்தப .
கர்மாணி ப்ரவிப'க்தானி ஸ்வபா'வப்ரப'வைர்கு'ணை: .. 18-41..

ஸமோ து'மஸ்தப: ஸௌசம்' க்ஷாந்திரார்ஜவமேவ ச .
ஜ்ஞானம்' விஜ்ஞானமாஸ்திக்யம்' ப்ரஹ்மகர்ம ஸ்வபா'வஜம் .. 18-42..

ஸௌர்யம்' தேஜோ த்'ரு'திர்தா'க்ஷயம்' யுத்'தே' சாப்யபலாயனம் .
தா'னமீஸ்வரபா'வஸ்ச க்ஷாத்ரம்' கர்ம ஸ்வபா'வஜம் .. 18-43..

க்ரு'ஷிகௌ'ரக்ஷயவாணிஜ்யம்' வைஸ்யகர்ம ஸ்வபா'வஜம் .
பரிசர்யாத்மகம்' கர்ம ஸூத்'ரஸ்யாபி ஸ்வபா'வஜம் .. 18-44..



9. Occupational wisdom

தேஜ: கூடமா த்'ரு'தி: ஸௌசமத்'ரோஹோ நாதிமானிதா .
ப'வந்தி ஸம்பத்'ம்' தை'வீம்பி'ஜாதஸ்ய பா'ரத .. 16-3..

த'ம்போ' த'ர்போ(அ)பி'மானஸ்ச க்ரோத': பாருஷ்யமேவ ச .
அஜ்ஞானம்' சாபி'ஜாதஸ்ய பார்த' ஸம்பத்'மாஸூரீம் .. 16-4..

முத்தஸங்கோ'(அ)னஹம்'வாதீ' த்'ரு'த்யுத்ஸாஹஸமன்வித: .
ஸித்த'யஸித்த'யோர்நிர்விகார: கர்தா ஸாத்த்விக உச்யதே .. 18-26..

ராகீ' கர்மப'லப்ரேப்ஸூர்லுப்'தோ' ஹிம்'ஸாத்மகோ(அ)ஸூசி: .
ஹர்ஷஸோகான்வித: கர்தா ராஜஸ: பரிகீர்தித: .. 18-27..

அயுக்த: ப்ராக்ரு'த: ஸ்தப்'த': ஸடோ' நைஷக்ரு'திகோ(அ)லஸ: .
விஷாதீ' தீ'ர்க'ஸூத்ரீ' ச கர்தா தாமஸ உச்யதே .. 18-28..

த்'ரு'த்யா யயா தா'ரயதே மன:ப்ராணேந்த்'ரியக்ரியா: .
யோகே'னாவ்யபி'சாரிண்யா த்'ரு'தி: ஸா பார்த' ஸாத்த்விகீ .. 18-33..

யயா து த'ர்மகாமார்தா'ந்த்'ரு'த்யா தா'ரயதே(அ)ர்ஜுன .
ப்ரஸங்கே'ன ப'லாகாங்க்ஷீ த்'ரு'தி: ஸா பார்த' ராஜஸீ .. 18-34..

யயா ஸ்வப்னம்' ப'யம்' ஸோகம்' விஷாதம்' மத்'மேவ ச .
ந விமுஞ்சதி து'ர்மேதா' த்'ரு'தி: ஸா பார்த' தாமஸீ .. 18-35..



10. Mental wisdom

அப'யம்' ஸத்த்வஸம்'ஸூத்தி'ர்ஜ்ஞானயோக'வ்யவஸ்தி'தி: .
தா'னம்' த'மஸ்ச யஜ்ஞஸ்ச ஸ்வாத'யாயஸ்தப ஆர்ஜவம் .. 16-1..

அஹிம்'ஸா ஸத்யமக்ரோத'ஸ்த்யாக': ஸாந்திரபைஸ'னம் .
த'யா பூ'தேஷ்வலோலுப்த்வம்' மார்த'வம்' ஹ்ரீ'ரசாபலம் .. 16-2..

த்ரிவித'ம்' நரகஸ்யேத'ம்' த்வாரம்' நாஸனமாத்மன: .
காம: க்ரோத'ஸ்ததா' லோப'ஸ்தஸ்மாதே'தத்த்ரயம்' த்யஜேத் .. 16-21..

ஏதைர்விமுக்த: கௌந்தேய தமோத்'வாரைஸ்த்ரிபி'ர்னர: .
ஆசரத்யாத்மன: ஸ்ரேயஸ்ததோ யாதி பராம்' க'திம் .. 16-22..

அனுத்'வேக'கரம்' வாக்யம்' ஸத்யம்' ப்ரியஹிதம்' ச யத் .
ஸ்வாத'யாயாப'யஸனம்' சைவ வாங்மயம்' தப உச்யதே .. 17-15..

மன: ப்ரஸாத': ஸௌம்யத்வம்' மௌனமாத்மவிநிக்'ரஹ: .
பா'வஸம்'ஸூத்தி'ரித்யேதத்தபோ மானஸமுச்யதே .. 17-16..

ப்ரவ்ரு'த்திம்' ச நிவ்ரு'த்திம்' ச கார்யாகார்யே ப'யாப'யே .
ப'ந்த'ம்' மோக்ஷம்' ச யா வேத்தி பு'த்தி': ஸா பார்த' ஸாத்த்விகீ .. 18-30..

யயா த'ர்மமத'ர்மம்' ச கார்யம்' சாகார்யமேவ ச .
அயதா'வத்ப்ரஜானாதி பு'த்தி': ஸா பார்த' ராஜஸீ .. 18-31..

அத'ர்மம்' த'ர்மமிதி யா மன்யதே தமஸாவ்ரு'தா .
ஸர்வார்தா'ன்விபரீதாம்'ஸ்ச பு'த்தி': ஸா பார்த' தாமஸீ .. 18-32..



11. Emotional wisdom

விஹாய காமான்ய: ஸர்வான்புமாம்'ஸ்சரதி நி:ஸ்ப்ரு'ஹ: .
நிர்மமோ நிரஹங்கார: ஸ ஸாந்திமதி'க'ச்ச'தி .. 2-71..

ஸக்னோதீஹவ ய: ஸோடு'ம்' ப்ராக்ஸரீரவிமோக்ஷணாத் .
காமக்ரோதோ'த'ப'வம்' வேக'ம்' ஸ யுக்த: ஸ ஸுகீ² நர: .. 5-23..

கர்மண: ஸுக்ரு'தஸ்யாஹ: ஸாத்த்விகம்' நிர்மலம்' ப²லம் .
ரஜஸஸ்து ப²லம்' து³:க²மஜ்ஞானம்' தமஸ: ப²லம் .. 14-16..

ஸத்த்வாத்ஸஞ்ஜாயதே ஜ்ஞானம்' ரஜஸோ லோப' ஏவ ச .
ப்ரமாத³மோஹௌ தமஸோ ப'வதோ(அ)ஜ்ஞானமேவ ச .. 14-17..

ப்ரகாஸம்' ச ப்ரவ்ரு'த்திம்' ச மோஹமேவ ச பாண்ட'வ .
ந த³வேஷ்டி ஸம்ப்ரவ்ரு'த்தானி ந நிவ்ரு'த்தானி காங்க்ஷதி .. 14-22..

உதா³ஸீனவதா³ஸீனோ கு³ணையோ ந விசால்யதே .
கு³ணா வர்தந்த இத்யேவம்' யோ(அ)வதிஷ்ட²தி நேங்க³தே .. 14-23..

ஸமது³:க²ஸுக²: ஸ்வஸ்த²: ஸமலோஷ்டாஸ²மகாஞ்சன: .
துல்யப்ரியாப்ரியோ தீ²ரஸ்துல்யநிந்தா³த்மஸம்'ஸ்துதி: .. 14-24..

மானாபமானயோஸ்துல்யஸ்துல்யோ மித்ராரிபக்ஷயோ: .
ஸர்வாரம்ப'பரித்யாகீ³ கு³ணாதீத: ஸ உச்யதே .. 14-25..



12. Spiritual wisdom

ஜாதஸ்ய ஹி த்'ருவோ ம்ரு'த்யுர்த்'ருவம்' ஜன்ம ம்ரு'தஸ்ய ச .
தஸ்மாத்'பரிஹார்யே(அ)ர்தே' ந த்வம்' ஸோசிதுமர்ஹஸி .. 2-27..

ஆபூர்யமாணமசலப்ரதிஷ்ட'ம்' ஸமுத்'ரமாப: ப்ரவிஸந்தி யத்'வத் .
தத்'வத்காமா யம்' ப்ரவிஸந்தி ஸர்வே ஸ ஸாந்திமாப்னோதி ந
காமகாமீ .. 2-70..

வித்'யாவினயஸம்பன்னே ப்'ராஹ்மணே க்'வி ஹஸ்தினி .
ஸூனி சைவ ஸ்வபாகே ச பண்டி'தா: ஸமத்'ர்ஸின: .. 5-18..

ஸ்ரேயோ ஹி ஜ்ஞானமப்'யாஸாஜ்ஜ்ஞாநாத்'த'யானம்' விஸிஷ்யதே .
த்'யானாத்கர்மப'லத்யாக்'ஸ்த்யாக்'ச்சா'ந்திரனந்தரம் .. 12-12..

ஸம: ஸத்'ரௌ ச மித்'ரே ச ததா' மானாபமானயோ: .
ஸீதோஷ்ணஸூக்'து: கே'ஷு ஸம: ஸங்க்'விவரஜித: .. 12-18..

துல்யநிந்தா'ஸ்துதிர்மௌனீ ஸந்துஷ்டோ யேன கேனசித் .
அநிகேத: ஸ்தி'ரமதிர்ப'க்திமான்மே ப்ரியோ நர: .. 12-19..

ஸ்ரத்'த'யா பரயா தப்தம்' தபஸ்தத்த்ரிவித'ம்' நரை: .
அப'லாகாங்கூஹிபி'ர்யுக்தை: ஸாத்த்விகம்' பரிசக்ஷதே .. 17-17..

ஸத்காரமானபூஜார்த்'ம்' தபோ தம்'பே'ன சைவ யத் .
க்ரியதே ததி'ஹ ப்ரோக்தம்' ராஜஸம்' சலமத்'ருவம் .. 17-18..

மூட'க்'ராஹேணாத்மனோ யத்பீட'யா க்ரியதே தப: .
பரஸ்யோத்ஸாத்'னார்த்'ம்' வா தத்தாமஸமுதா'ஹ்ரு'தம் .. 17-19..





About the author:

Mr. Gopi V. Prasad has an MBA in Global Management from the Bremen University of Applied Sciences, Germany. He did his school education from Sri Aurobindo School in India and has been involved in the study of Bhagavad-Gita since childhood. He is the founder president and managing director of GloMan group which has its presence in Germany and India. Besides his active corporate career Gopi serves as visiting faculty to management schools and the Hindu University of America. His experience in the field of Education has led to the creation of G-Education model which is applied in the development and dissemination of structured learning programs on the Bhagavad-Gita. His interests include writing poetry and drawing cartoons. He wrote over 100 poems and songs in Telugu and Hindi. He made cartoons on the shlokas of the Bhagavad-Gita to convey their meaning in easy and effective way. Gopi is involved in community service and voluntarily supports many social and spiritual organizations. He is the recipient of the Sri Sardar Patel Award in the year 2010.

About the Program

"Gita Vidya Program" is an initiative of GloMan Foundation to disseminate the divine wisdom of the Bhagavad-Gita around the world. This program is designed and developed using "G-Education" model by Mr. Gopi V Prasad. It is made available in multiple languages on various platforms such as Online, Class room, Radio and TV etc. The Gita Vidya Sadhaks (trainees) follow three steps of **Sadhana**, **Sodhana** and **Vadhana** to memorise, understand and apply the wisdom of the Bhagavad-Gita.

The "Gita Vidya Gyana Sathakam" presents the divine wisdom in Sthula (Material) and Sukshma (Psychic) dimensions. With 12 chapters and 100 verses this course presents the six factors of divine wisdom namely Physical, Social, Occupational, Mental, Emotional and Spiritual. The guided practice audios to learn the accurate pronunciation of these shlokas are available for free on www.GitaVidya.org website.

About us

GloMan Foundation is a non profit organisation based out of India. The composition, translation, digitalisation and publication of Gita Vidya Program is carried out by the GloMan Foundation. All rights of this program are reserved. To copy share screen or reproduce the contents of this program either in part or full, without the written permission of GloMan Foundation would be a punishable offence. GloMan Foundation is open to partner with individuals and institutions to offer this program around the world. The Schools, Temples, Yoga centers, Cultural groups can avail concession on our publications for their members. For further details please contact our office in Bangalore.

Gita Vidya

Email: info@gitavidya.org

WhatsApp: +49 17626301020

Website: www.gitavidya.org

Facebook.com/gita.vidya.16

GloMan Foundation (Trust)

8/1, 2nd B Cross Road,

Jai Hanuman Layout,

Virupakshapura, Kodigehalli,

Bangalore - 560097, KA, INDIA